

Aqua Spa

Visitantes Hóspedes

CIRCUITO TERMAL (1 entrada) - Piscina Termal, Sauna e banho Turco
Obrigatório uso de Touca 3.50€

20€

15€

RITUAIS ÁGUAS SAGRADAS

| | | |
|---|-----|-----|
| BANHO DETOX (15 min) | 27€ | 20€ |
| BANHO ANTI-STRESS (15 min) | 27€ | 22€ |
| BANHO ADELGAÇANTE (15 min) | 27€ | 22€ |
| BANHO PERNAS PESADAS (15 min) | 27€ | 20€ |
| AQUATERMAL (15 min) - Massagem Localizada com Água Termal | 30€ | 25€ |
| AQUATERMAL ESFOLIANTE (30 min)- Massagem Esfoliante com Água Termal | 45€ | 40€ |
| DUCHE JATO (8 min)- Duche Tonificante e descontracturante | 25€ | 20€ |
| THALAXION (10 min) | 25€ | 20€ |

RITUAIS CORPO LA PHYTO

| | | |
|--|-----|-----|
| ESFOLIAÇÃO E HIDRATAÇÃO (50 min) | 55€ | 45€ |
| MÁSCARA DETOX (50 min) | 80€ | 70€ |
| MÁSCARA ANTI-STRESS (50 min) | 80€ | 70€ |
| MÁSCARA ADELGAÇANTE (50 min) | 85€ | 75€ |
| ENVOLVIMENTO PERNAS PESADAS (50 min) | 80€ | 70€ |
| LAMAS - APLICAÇÃO EM CATAPLASMA (15 min) | 28€ | 20€ |

RITUAIS ROSTO LA PHYTO

| | | |
|----------------------|-----|-----|
| HIDRATANTE (50 min) | 65€ | 55€ |
| PURIFICANTE (50 min) | 65€ | 55€ |
| CALMANTE (50 min) | 65€ | 55€ |
| ANTI-AGE (50 min) | 70€ | 60€ |

RITUAIS DE MASSAGENS

| | | |
|------------------------------------|------|------|
| RELAX (50 min) | 70€ | 60€ |
| SPORT (50 min) | 75€ | 65€ |
| LOCALIZADA (20 min) | 45€ | 40€ |
| SLIM (50 min) | 75€ | 65€ |
| DUO (50 min) | 140€ | 120€ |
| MONS CICUS - AROMATERAPIA (50 min) | 75€ | 65€ |
| PEDRAS QUENTES (80 min) | 99€ | 90€ |
| KID'S CHIC (20 min) | 30€ | 25€ |

RITUAIS ESPECIAIS

| | | |
|---------------------------|------|------|
| SOPRO VITALIDADE (90 min) | 120€ | 100€ |
| ATITUDE ZEN (90 min) | 120€ | 100€ |

MENS SPA

| | | |
|------------------------------|-----|-----|
| SPORT (50 min) | 75€ | 65€ |
| ROSTO PURIFICANTE (50 min) | 65€ | 55€ |
| MÁSCARA ANTI-STRESS (50 min) | 80€ | 70€ |
| DUCHE JATO (8 min) | 25€ | 20€ |

Notas: Preços incluem IVA à taxa em vigor | Obrigatório o uso de touca | Não é permitida a entrada no Spa a crianças menores de 12 anos, excepto para Tratamentos Médicos Termais

A Piscina Exterior é apenas para uso exclusivo dos hóspedes, e não está incluída no acesso ao Circuito Termal.

Horário de funcionamento: Todos os dias das 09H00 - 19H00

Telf: 282 910 910 | reservas@monchiquetermas.com

ETIQUETA SPA TERMAL

Acesso aos Tratamentos:

Todos os programas e tratamentos de spa requerem o preenchimento de um questionário individual de saúde e de um consentimento informado por parte do cliente, de forma a que lhe possamos sugerir o tratamento mais indicado sem prejuízo da sua saúde.

Os programas de 5 e 7 dias incluem consulta de nutrição e respetivo acompanhamento. Estes programas são acompanhados por um menu individual.

Utilização do Balneário Termal:

Para seu conforto, é obrigatório o uso de roupão durante o seu tratamento. Este será fornecido juntamente com uma toalha e chinelos no momento da sua chegada ao balneário.

Para utilização da Piscina Termal é obrigatório o uso de touca.

É também obrigatório o uso de fato de banho na piscina, saunas e turco, assim como chinelos, de forma a evitar o risco de quedas.

Para os senhores recomendamos que se barbeiem antes de qualquer tratamento facial para que possam beneficiar do tratamento em pleno.

Recomenda-se também o uso de duche antes de qualquer tratamento para se possa sentir mais descontraído.

Para os tratamentos corporais e massagens, dispomos de roupa descartável e confortável.

As Termas de Monchique preocupam-se com a preservação do Meio Ambiente, por isso pedimos que evite o uso excessivo de toalhas e roupões.

Espaços Comuns:

Não é permitido fumar nem o consumo de bebidas alcoólicas.

Não é permitido o consumo de alimentos dentro da unidade, nem a utilização de recipientes de vidro.

Com o intuito de manter o ambiente tranquilo, calmo e relaxante, recomendamos que desligue o seu telemóvel e que aproveite o momento dedicado à sua saúde.

Privacidade:

Todo o processo de tratamento é uma experiência muito pessoal e, embora façamos os possíveis para ir de encontro ao que pretende, pedimos por favor que nos informe se de alguma forma podemos melhorar a sua vivência (pressão da massagem, terapeuta, luz ou volume do som).

De forma a que a sua privacidade seja respeitada, o terapeuta sairá da sala para que se possa trocar e instalar confortavelmente.

Caso tenha preferência por algum terapeuta, agradecemos que nos informasse.

Idade Mínima:

O Spa Termal tem uma vocação exclusivamente terapêutica associada a programas de saúde e bem-estar, não sendo permitido o acesso ao spa por crianças com idade inferior a 12 anos, à exceção se estiver em processo de tratamento médico, ter efetuado consulta e ter a respetiva prescrição. As crianças com mais de 12 anos terão que estar obrigatoriamente acompanhadas por um adulto de forma a garantir que o seu comportamento seja o adequado, não interferindo com a harmonia e tranquilidade do ambiente.

Atrasos:

Recomendamos que chegue 20 minutos antes do início do seu tratamento.

Caso chegue atrasado, iremos fazer o possível para realizar o seu tratamento por completo, mas recordamos-lhe que poderemos ter necessidade de reduzir o tempo de tratamento, de forma a não prejudicar as seguintes marcações.

Cancelamentos:

Sendo que para efetuar qualquer tipo de tratamento necessitamos de reservar terapeuta e instalações, solicitamos que nos informe com antecedência se não puder comparecer, dando assim a oportunidade a que outros utentes possam usufruir desse tempo.

Os cancelamentos efetuados num período inferior a 24h, serão cobrados na totalidade, assim como os não comparecimentos.